

# Formez-vous aux mobilités actives

CATALOGUE PRÉVISIONNEL  
2<sup>ND</sup> SEMESTRE 2026

[mobilités-actives.fr](https://mobilités-actives.fr)





## L'ADMA est un programme qui vise à renforcer les compétences et à développer le vélo et la marche en France.

L'Académie Des Mobilités Actives a pour objectif d'aider les territoires à développer les modes actifs, garantir des conditions de déplacement optimales, quel que soit le profil de l'utilisateur.

L'ADMA met l'accent sur une pédagogie active et collaborative pour faciliter le partage et l'ancrage des connaissances. **L'ensemble des propositions du catalogue de l'ADMA est entièrement pris en charge financièrement** et permet aux apprenant-es de s'inscrire jusqu'à trois semaines avant la formation choisie, sous réserve de disponibilité. Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toutes questions ou besoin d'aménagements spécifiques, merci de nous contacter.

## Parcours thématiques

Explorez nos parcours de formation structurés pour monter en compétence progressivement sur les grands thèmes des mobilités actives. Composés de formations disponibles sur calendrier ou à la demande, nos parcours thématiques croisent différentes approches et méthodes. Ils permettent ainsi de vous doter de compétences solides et opérationnelles, adaptées aux enjeux actuels des mobilités actives.

De l'initiation à l'approfondissement, les formations peuvent être suivies indépendamment ou vous permettre une montée en compétences à votre rythme.

## Formations à la demande

L'ADMA se déplace sur votre territoire ! Proposez aux acteurs qui œuvrent pour développer les mobilités actives de se regrouper pour permettre une convergence d'idées, de feuilles de route et d'actions. La mise en place de ce format est possible dès 10 personnes mobilisées, n'hésitez pas à nous contacter :

**contact-adma@fub.fr**









# Aménager des voiries cyclables et marchables





Découvrez les principes de conception et de mise en œuvre d'aménagements sécurisés et adaptés pour les cyclistes et piétons, favorisant des déplacements actifs et durables.

## Formations





### Choisir les types d'aménagement les plus adaptés pour une voirie cyclable et marchable

-  **Durée** : 14 heures (6h30 heures en classe présentielle, 6 heures en classe virtuelle, 1h30 de travail en autonomie)
-  **Session n° 1** : 29 septembre, 6 et 8 octobre 2026  
**Session n° 2** : 3, 17 novembre et 1 décembre 2026
-  **Objectif** : Analyser les différents types d'aménagements de voirie favorables aux modes actifs et leur adéquation avec les besoins des cyclistes et des piétons.
-  **Formation de niveau 1\***

### Concevoir des aménagements cyclables inclusifs : approfondissement




-  **Durée** : 15 heures (13h en classe présentielle, 2h de travail en autonomie)
-  **Session n° 1** : 15 et 16 septembre 2026  
**Session n° 2** : 13 et 14 octobre 2026  
**Session n° 3** : 24 et 25 novembre 2026
-  **Objectifs** : Proposer des conceptions d'aménagement d'espaces publics adaptés aux besoins des cyclistes.
-  **Formation de niveau 2\***

### Mettre en œuvre un projet partenarial de voirie cyclable et marchable

-  **Durée** : 10 heures (9 heures en classe virtuelle, 1h de travail en autonomie)
-  **Session n° 1** : 17, 22 et 24 septembre 2026  
**Session n° 2** : 5, 11 et 19 novembre 2026  
**Session n° 3** : 8, 10 et 15 décembre 2026
-  **Objectif** : Préparer et adapter la mise en œuvre d'un projet d'aménagement en collaboration avec les partenaires pour garantir la qualité des réalisations.
-  **Formation de niveau 2\***

## Formation à la demande

### Aménager une voirie cyclable et marchable sur votre territoire

-  **Durée** : 10 heures (en classe présentielle)
-  **Objectifs** : Maîtriser les grands principes de conception technique et réglementaire d'aménagements de voirie favorables aux cyclistes et piétons, tout en analysant leur pertinence pour les usager·ères.
-  **Prérequis** : Constituer un groupe minimum de 10 agent·es et/ou élu·es des communes, d'intercommunalités, du Département et/ou de la Région.









# Développer les mobilités actives en milieu rural





Explorer les stratégies et actions pour promouvoir la marche et le vélo dans les zones rurales, en tenant compte des spécificités territoriales et des besoins des usagers et usagères.

## Formations

### Découvrir les mobilités actives en milieu rural

-  **Durée** : 7 heures (en classe virtuelle)
-  **Session n° 1** : 11, 18, 25 septembre 2026  
**Session n°2** : 23, 27, 30 novembre 2026
-  **Objectif** : Comprendre l'évolution des mobilités en milieu rural au cours des quarante dernières années et maîtriser les bases du développement des mobilités actives en dehors des grandes agglomérations.
-  **Formation de niveau 1\***

### Comprendre et aménager son territoire rural




-  **Durée** : 9 heures (en classe virtuelle)
-  **Session n° 1** : 6, 10, 12 novembre 2026
-  **Objectif** : Appréhender le développement des mobilités actives en milieu rural en tenant compte des différentes typologies de territoires et en utilisant les outils du plan de circulation rural.
-  **Formation de niveau 2\***

### Mettre en place des services et incitations aux mobilités actives en milieu rural

-  **Durée** : 6 heures (en classe virtuelle)
-  **Session n° 1** : 2 et 9 octobre 2026  
**Session n°2** : 7 et 11 décembre 2026
-  **Objectifs** : Découvrir et imaginer des actions et services pour développer une culture de la marche et du vélo en milieu rural.
-  **Formation de niveau 2\***

## Formations à la demande

### Implanter les mobilités actives dans son territoire peu dense

-  **Durée** : 14 heures (en classe présentielle)
-  **Objectifs** : Identifier les axes de développement des mobilités actives sur son territoire peu dense et trouver collectivement les solutions/actions à mettre en œuvre.
-  **Prérequis** : Constituer un groupe minimum de 10 agent-es et/ou élu-es de communes, d'intercommunalités, du Département et/ou de la Région.






# Construire des stratégies d'influence et de plaidoyer

*Maitrisez les techniques de plaidoyer, de participation citoyenne et de collaboration pour soutenir et développer les mobilités actives.*


## Formations

### Mobiliser des arguments pour influencer sur les politiques de mobilités actives

 **Durée** : 9h30 (en classe virtuelle)


 **Session n° 1** : 7, 10 et 14 septembre 2026

**Session n° 2** : 9, 11 et 23 novembre 2026

 **Objectif** : Comprendre l'essor récent des mobilités actives et mobiliser des arguments pour les défendre.


 **Formation de niveau 1\***

### Maîtriser les outils de plaidoyer et favoriser la participation citoyenne en faveur des mobilités actives

 **Durée** : 9h30 (en classe virtuelle)

 **Session n°1** : 5, 8 et 12 octobre 2026

**Session n°2** : 26, 30 novembre et 7 décembre 2026

 **Objectif** : Apprendre à bâtir une stratégie de plaidoyer au service des mobilités actives.

 **Formation de niveau 2\***






# Apaiser et requalifier l'espace public


Étudiez les méthodes et outils pour redistribuer et sécuriser l'espace public, en créant un environnement apaisé, inclusif et agréable pour tous les usagers et usagères.


## Formations

### Concevoir un plan de circulation pour les mobilités actives et le cadre de vie

 **Durée** : 11 heures (3 heures en classe virtuelle, 1 heure de travail en autonomie, 7 heures en classe présentielle)


 **Session n° 1** : 6 et 13 octobre 2026

 **Session n°2** : 8 et 12 décembre 2026


 **Objectif** : Apprendre à utiliser les outils techniques et à formuler des arguments pour inciter à modifier un plan de circulation en faveur de la mobilité à vélo et à pied.

 **Formation de niveau 2\***

### Améliorer la cohabitation entre piétons et cyclistes

 **Durée** : 11 heures (3 heures en classe virtuelle, 1 heure de travail en autonomie, 7 heures en classe présentielle à Paris)

 **Session n° 1** : 23 octobre et 4 novembre 2026

 **Objectif** : Comprendre les origines et les dynamiques des conflits entre cyclistes et piétons pour les prévenir et les apaiser plus efficacement.

 **Formation de niveau 2\***



# 1

site pour retrouver  
toutes les sessions  
de formations  
à venir

[mobilites-actives.fr](https://mobilites-actives.fr)

# 5

années d'existence  
du programme

# 9

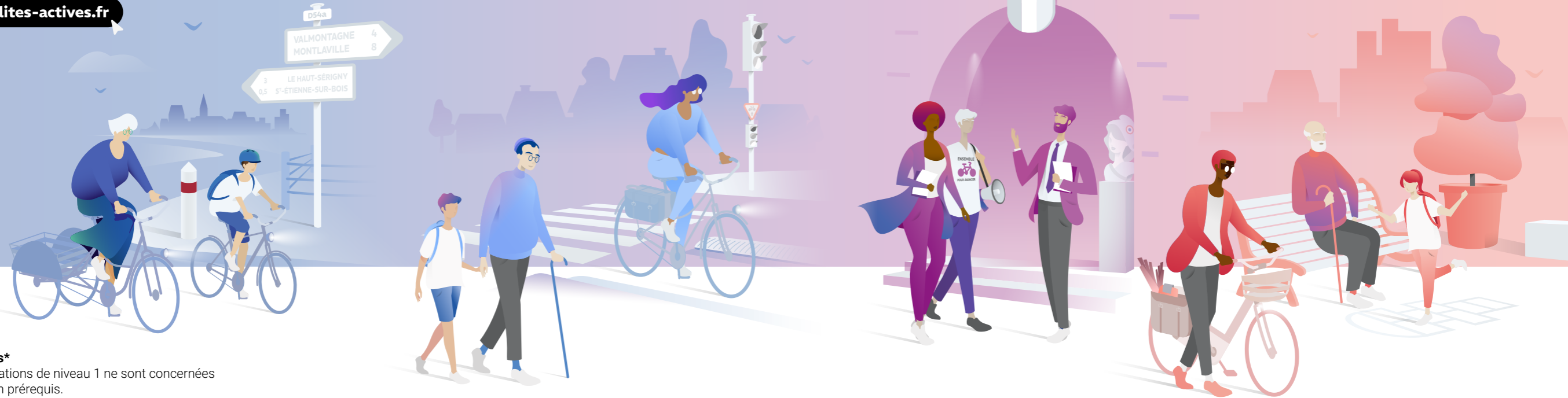
formatrices  
et formateurs

# 100+

interventions en collectivités,  
entreprises, universités

# 1000+

personnes formées  
et sensibilisées



### Prérequis\*

Les formations de niveau 1 ne sont concernées  
par aucun prérequis.

Pour participer à des formations de niveau 2, il faut remplir au moins  
l'une des conditions :

- Avoir un niveau licence sur les sujets des mobilités ou,
- Avoir suivi la formation de niveau 1 du même parcours ou,
- Avoir au moins une année d'expérience dans le domaine des mobilités.

L'ADMA est portée par la FUB et financée dans le cadre  
des Certificats d'Économies d'Énergie (CEE).



in Académie Des Mobilités Actives  
contact-adma@fub.fr